

**Informierte Patienten
wissen und können mehr**

Von uns kommt die

LUFTPOST 4 x jährlich

Kompetent - Verständlich - Patientengerecht



**Deutsche PatientenLiga
Atemwegserkrankungen e.V.**

Über jede kleine Spende sind wir sehr dankbar!

Kreissparkasse Saarpfalz

IBAN: DE12 5945 0010 1030 0545 53

BIC: SALADE51HOM

Mit Unterstützung der



 **Kreissparkasse
Saarpfalz**



Über uns:

Wir sind eine altersgemischte Gruppe von Menschen, die an chronischen Atemwegserkrankungen wie Asthma bronchiale und chronisch obstruktiver Bronchitis, der COPD, leiden.

Zu unseren Treffen laden wir Betroffene, Interessierte und ihre Angehörigen herzlich ein.

Wir bedanken uns bei den Referenten, die uns mit ihrem Engagement und Vorträgen in ihrer Freizeit bei den Info-Veranstaltungen unseres Ortsverbandes sehr unterstützen.

Ebenso möchten wir dem Universitätsklinikum Homburg / Saar - insbesondere der Klinik für Pneumologie - für die Unterstützung danken.

Ansprechpartner:

Uwe Sersch

Tel.: 06873 / 669 284

Geschäftsstelle der Deutschen PatientenLiga Atemwegserkrankungen e.V. - DPLA

Adnet-Str. 14, 55276 Oppenheim

Tel.: 06133 / 35 43 - Fax: 06133 / 57 383 27

Montag bis Donnerstag: 8.30 - 13.30 Uhr

E-Mail: info@pat-liga.de

Schauen Sie auch auf unsere Homepage:

www.pat-liga.de

**Werden Sie Mitglied der
Deutschen PatientenLiga**

Atemwegserkrankungen e.V. - DPLA!

Der Jahresbeitrag beträgt 25,00 €.

Die „Luftpost“ erhalten Sie dann kostenlos.

Programm des Ortsverbandes Homburg / Saar

2020

**Selbsthilfe
schafft
Lebensqualität**

Termine und Themen

**Unser Ziel ist die Verbesserung
Ihrer Lebensqualität**



Veranstaltungsort:

Universitätsklinikum Homburg / Saar
Gebäude 41 - Innere Abteilung - Hörsaal
(ist ausgeschildert)



Mittwoch, 15. April 2020 - 18:00 Uhr

**Wissenwertes zu Husten bei Asthma und COPD -
Wie entsteht er und was muss ich beachten?**

Referent: **Dr. Frederik Seiler**

*Facharzt für Innere Medizin - Universitätsklinikum des Saar-
landes Klinik für Innere Medizin*

Mittwoch, 26. August 2020 - 18:00 Uhr

Lungenemphysem

**Möglichkeiten der Lungenvolumenreduktion -
operativ oder bronchoskopisch.**

Referent: **Dr. med. Michael Köhler**

*Vorsitzender der Deutschen PatientenLiga
Atemwegserkrankungen e.V. - DPLA*

Mittwoch, 11. November 2020 - 18:00 Uhr

**Neue Möglichkeiten in der Behandlung von
Asthma und COPD.**

Referent: **Prof. Dr. Dr. med. Robert Bals**

*Direktor der Klinik für Innere Medizin V - Pneumologie, Allergolo-
gie, Beatmungsmedizin im Universitätsklinikum des Saarlandes*

Tagung der DPLA 2020

29. August 2020

10:00 Uhr - 15:00 Uhr

**3. Lungentagung
Potsdam**
ABGESAGT
Universität Potsdam
Campus Griebnitzsee, Haus 6

COPD und Emphysem

Jeweils

5 Hauptvorträge

5 praxisorientierte Workshops

– Eintritt FREI –

Die **10 wichtigsten Ratschläge** für Patienten
mit einer chronischen Atemwegserkrankung

1. Finden Sie den richtigen **Arzt**: Er ist Ihr Partner bei der Bewältigung der Krankheit!
2. Finden Sie die richtigen **Helfer**: Atem- und Physiotherapeuten, Gesundheitstrainer, Heilpraktiker.
3. Akzeptieren Sie Ihre **Erkrankung**! Holen Sie eine zweite Meinung ein, wenn Sie Zweifel an der Diagnose haben!
4. Machen Sie sich mit der **Wirkungsweise** Ihrer Medikamente vertraut und nehmen Sie an einer Schulung teil!
5. Inhalieren und nehmen Sie Ihre **Medikamente** richtig und regelmäßig!
6. **Kontrollieren** Sie Ihre Erkrankung! Führen Sie ein Patiententagebuch und messen Sie Ihren Peak – Flow!
7. Lernen Sie, was bei einer Verschlechterung Ihrer Erkrankung oder bei einem **Notfall** zu tun ist!
8. Werden und bleiben Sie **körperlich aktiv**: Gehen Sie in eine Lungensportgruppe!
9. Lesen Sie die „**Luftpost**“ regelmäßig!
10. Gehen Sie zu allen **Veranstaltungen** der **Deutschen PatientenLiga Atemwegserkrankungen e. V. - DPLA**!