

Tagungen der DPLA 2019

31. August 2019

10:00 Uhr - 15:00 Uhr

**2. Lungentagung
Potsdam**

Universität Potsdam
Campus Griebnitzsee, Haus 6

**Asthma, COPD und häufige
Begleiterkrankungen**

Tagungsleiter:

Prof. Dr. Helmut Teschler, Essen

Jeweils **5 Hauptvorträge**
5 praxisorientierte Workshops

– Eintritt FREI –

21. September 2019

10:00 Uhr - 13:00 Uhr

Lungensymposium Worms

DAS WORMSER

Tagungszentrum der NibeLUNGENstadt Rat-
henastraße 11, 67547 Worms

**COPD und Asthma bronchiale -
aktueller medizinischer Stand**
Patienten fragen und Experten antworten

Prof. Dr. Heinrich Worth, Fürth

Prof. Dr. Adrian Gillissen,

Reutlingen-Bad Urach

– Eintritt FREI –

Auskünfte erhalten Sie:

Werner Broska

Tel.: 0177 / 7676 985

Selbsthilfe-Kontaktstelle Gelsenkirchen

Tel.: 0209 / 913 28-10

Dr. med. M. Wittenberg

Klinik für Innere Medizin und Pneumologie

Sankt Marien-Hospital Buer

Tel.: 0209 / 364-3610

oder bei der

**Geschäftsstelle der
Deutschen PatientenLiga
Atemwegserkrankungen e.V. - DPLA**

Adnet-Str. 14

55276 Oppenheim

Tel.: 06133 / 35 43

Fax: 06133 / 57 383 27

Montag bis Donnerstag: 8:30 - 13:30 Uhr

E-Mail: info@pat-liga.de

Schauen Sie auch auf unsere Homepage:

www.pat-liga.de

**Werden Sie Mitglied der
Deutschen PatientenLiga
Atemwegserkrankungen e.V. - DPLA!**

Der Jahresbeitrag beträgt 25,00 €.

Die „Luftpost“ erhalten Sie dann

4 x pro Jahr kostenlos zugeschickt.

**Programm
des Ortsverbandes
Gelsenkirchen**

2019

**Selbsthilfe
schafft
Lebensqualität**

Termine und Themen

**Unser Ziel ist die Verbesserung
Ihrer Lebensqualität**

Ortsverband Gelsenkirchen

Bei unseren Treffen diskutieren wir über neueste wissenschaftliche Erkenntnisse zu unseren Erkrankungen sowie zu Geräten und Anwendungen in der Behandlung. Im Mittelpunkt steht die Hilfe zur aktiv organisierten gemeinschaftlichen Selbsthilfe. Von Fragen zur Bezahlung von medizinischen Leistungen durch die Krankenkassen bis zum Behindertenrecht suchen wir nach Antworten.

Selbstverständlich sind auch unsere Angehörigen herzlich eingeladen, denn sie erleben unser Kranksein ja täglich und wissen manchmal gar nicht, wie uns in bestimmten Situationen zumute ist und wie sie als Partner am besten helfen können.

Natürlich sollen das gesellige Leben, das persönliche Gespräch und auch das gemeinsame, befreiende Lachen nicht zu kurz kommen. Lachen ist noch immer die beste Medizin, nur kann sie leider noch kein Arzt verschreiben. Wir führen ein abwechslungsreiches Gruppenleben und freuen uns sehr über ihre Teilnahme, Ideen und Fragen.

Betroffene, Mitglieder und Interessierte sind herzlich eingeladen. Wir treffen uns jeden ersten Montag im Monat.

Eintritt frei!

Veranstaltungsort:

**Sankt Marien-Hospital Buer
Im Vortragsraum B4a
Mühlenstr. 5-9
45891 Gelsenkirchen**

Vorträge und Erfahrungsaustausch

17:00 - 19:00 Uhr

1. April 2019

**Neugründung &
Patienten fragen - der Arzt antwortet**
Dr. med. Markus Wittenberg

6. Mai 2019

COPD und die verordneten Medikamente

3. Juni 2019

Atemübungen mit Anwendungen

1. Juli 2019

Erfahrungsaustausch

5. August 2019

**Ernährung - ein wichtiger Baustein bei
Atemwegserkrankungen**

2. September 2019

Asthma und Allergien

7. Oktober 2019

**Begleiterkrankungen bei Atemwegs-
erkrankungen**

4. November 2019

Erfahrungsaustausch

2. Dezember 2019

Jahresabschluss

Die **10 wichtigsten Ratschläge** für Patienten mit einer chronischen Atemwegserkrankung

1. Finden Sie den richtigen **Arzt**: Er ist Ihr Partner bei der Bewältigung der Krankheit!
2. Finden Sie die richtigen **Helfer**: Atem- und Physiotherapeuten, Gesundheitstrainer, Heilpraktiker.
3. Akzeptieren Sie Ihre **Erkrankung!** Holen Sie eine zweite Meinung ein, wenn Sie Zweifel an der Diagnose haben!
4. Machen Sie sich mit der **Wirkungsweise** Ihrer Medikamente vertraut und nehmen Sie an einer Schulung teil!
5. Inhalieren und nehmen Sie Ihre **Medikamente** richtig und regelmäßig!
6. **Kontrollieren** Sie Ihre Erkrankung! Führen Sie ein Patiententagebuch und messen Sie Ihren Peak – Flow!
7. Lernen Sie, was bei einer Verschlechterung Ihrer Erkrankung oder bei einem **Notfall** zu tun ist!
8. Werden und bleiben Sie **körperlich aktiv**: Gehen Sie in eine Lungensportgruppe!
9. Lesen Sie die „**Luftpost**“ regelmäßig!
10. Gehen Sie zu allen **Veranstaltungen** der Deutschen PatientenLiga Atemwegserkrankungen e. V. – DPLA!

Änderungen vorbehalten!