

Espan – Klinik mit Haus ANNA

Fit für den Alltag

Sie wollen einmal richtig ausspannen und mit frischen Kräften den Herausforderungen des Alltags begegnen?

Kommen Sie in den CLUB Bad Dürnheim, zu den Heilkräften der Natur.

Unser Angebot für Sie:

- 7 Ü/VP (alle Diätkostformen)
 - Ärztliches Aufnahmegespräch
 - tgl. Natursoleschwimmbad
 - 5 x Soleinhalation
 - 2 x Wirbelsäulen-Hocker-Gymnastik
 - 2 x Ergometertraining
 - weitere Leistungen zubuchbar
 - Gesundheitsvorträge
 - Ärztlicher Notfalldienst im Haus
 - Nutzung unseres Freizeitangebotes
 - Leistungen der Gästekarte Plus Bad Dürnheim
- ⇒ Unterbringung in EZ/DZ mit DU/WC, Telefon, Balkon, TV, W-LAN

1 Woche ab 638.- € p.P. im DZ

(zzgl. Kurtaxe)
Gültig bis 15.12.18

Zubuchbare Leistungen

Autogenes Training	23,00 €
Muskelrelaxation	23,00 €
Raucherentwöhnung	28,00 €
Einzelgespräch Psychologie	55,00 €
Ernährungsberatung Einzel	32,00 €
Sozialberatung Einzel	33,50 €
Inhalation	10,00 €
Bindegewebssmassage	19,00 €
Klassische Massage	19,00 €
Aromaöl-Massage	23,00 €
Klopfmassage	9,00 €
Man. Lymphdrainage (40 Min.)	38,00 €
Fußreflexzonenmassage	28,00 €
Fangopackung /Fangokneten	12,00 €
Heiße Rolle	16,00 €
Hilfsmittelschulung	20,00 €
Wirbelsäulengymnastik-Gruppe	13,00 €
Wassergymnastik-Gruppe	15,50 €
Ergometertraining	21,00 €
Freies Ergometertraining (Einf.)	12,50 €
Med. Trainingstherapie (MTT)	33,00 €
Reha-Profil	76,00 €
großes Blutbild	10,00 €
Blutgasanalyse	13,00 €
Blutgasanalyse mit Belastung	15,00 €
Blutzucker-Tagesprofil	17,00 €
Beratung	20,00 €
Zwischenuntersuchung	35,00 €
Visite	25,00 €
Ergospirometrie	185,00 €
24h-Blutdruckmessung	20,00 €
Ultraschall	45,00 €
Lungenfunktion	73,00 €
6-Minuten-Gehtest	16,00 €
Ergebnisbesprechung	25,00 €

Bewegung 2018



Espan - Klinik mit Haus ANNA



Espan-Klinik, Gartenstraße 9, 78073 Bad Dürnheim
Tel.: 07726/650; Fax: 07726/9395929
E-Mail: info@espan-klinik.de
www.espan-klinik.de

Stand November 2017
203 Flyer Bewegung V1.5 13.11.2017

Espan - Klinik mit Haus ANNA

Relaxa

Bekämpfen Sie Ihren Stress und Ihre Abgespanntheit, und lassen Sie einfach mal wieder Ihre Seele baumeln. Entspannen Sie in der familiären Atmosphäre unseres Hauses, und genießen Sie bei erholsamen Spaziergängen das hervorragende Klima im heilklimatischen Kurort Bad Dürkheim.

Unser Angebot für Sie beinhaltet:

- 7 Ü/VP (alle Diätkostformen)
- Ärztliches Aufnahmegespräch
- tgl. Natursoleschwimmbad
- 5 x Soleinhalation
- 2 x Entspannungsverfahren
- 4 x Infrarotkabine
- weitere Leistungen zubuchbar
- Gesundheitsvorträge
- ärztlicher Notfalldienst im Hause
- Nutzung unserer Freizeitangebote
- Leistungen der Gästekarte Plus Bad Dürkheim

⇒ Unterbringung in EZ/DZ mit DU/WC, Telefon, Balkon, TV, W-LAN

1 Woche ab 681.- € p.P. im DZ

(zzgl. Kurtaxe)
Gültig bis 15.12.18

Espan - Klinik mit Haus ANNA

Balsam für die Gelenke

Lernen Sie durch eine kontrollierte Bewegungstherapie, kombiniert mit Anwendungen zur Entlastung des Bewegungsapparates und Reduzierung des Muskeltonus, sich wieder in Ihrem Gleichgewicht zu bewegen und eventuelle Schmerzen durch das entsprechende Verhalten zu reduzieren.

Unser Angebot für Sie beinhaltet:

- 7 Ü/VP (alle Diätkostformen)
- Ärztliches Aufnahmegespräch
- tgl. Natursoleschwimmbad
- 2 x Wirbelsäulen-Hocker-Gymnastik
- 2 x Wassergymnastik
- 4 x Infrarotkabine
- weitere Leistungen zubuchbar
- Gesundheitsvorträge
- ärztlicher Notfalldienst im Hause
- Nutzung unserer Freizeitangebote
- Leistungen der Gästekarte Plus Bad Dürkheim

⇒ Unterbringung in EZ/DZ mit DU/WC, Telefon, Balkon, TV, W-LAN

1 Woche ab 569.- € p.P. im DZ

(zzgl. Kurtaxe)
Gültig bis 15.12.18

Espan - Klinik mit Haus ANNA

Aktiv und Gesund

Verbessern Sie Ihre körperliche Konstitution und lernen Sie den Alltag besser zu bewältigen. Trainieren Sie Ihre individuellen Möglichkeiten unter kompetenter Anleitung unserer Therapeuten.

Unser Angebot für Sie beinhaltet:

- 7 Ü/VP (alle Diätkostformen)
- Ärztliches Aufnahmegespräch
- tgl. Natursoleschwimmbad
- 2 x Wirbelsäulen-Hocker-Gymnastik
- 2 x Ergometertraining
- 2 x Atemtherapie
- 2 x Wassergymnastik
- weitere Leistungen zubuchbar
- Gesundheitsvorträge
- ärztlicher Notfalldienst im Hause
- Nutzung unserer Freizeitangebote
- Leistungen der Gästekarte Plus Bad Dürkheim

⇒ Unterbringung in EZ/DZ mit DU/WC, Telefon, Balkon, TV, W-LAN

1 Woche ab 638.- € p.P. im DZ

(zzgl. Kurtaxe)
Gültig bis 15.12.18