

Weitere Angebote:

Lungensport

Dieses Angebot richtet sich an Erwachsene mit Asthma bronchiale, chronisch obstruktiver Bronchitis (COPD) und/oder Lungenemphysem. Ein individuell ausgerichtetes Bewegungsprogramm führt - unter qualifizierter Anleitung - zu einer Steigerung der Leistungsfähigkeit und der Lebensqualität und macht fit zum Atmen!

Lungensportgruppen in Wuppertal:

Lungensportgruppe des
Bethesda-Krankenhauses
Bethesda fit e.V., Telefon: 0202 / 290 27 82

Lungensportgruppe beim SV Bayer
Sportverein Bayer, Telefon: 0202 / 749 21 00

Lungensportgruppe Stadtsportbund
Frau Schröder, Telefon: 0202 / 456 055

Lungensport beim Regionalen
Therapiezentrum a. d. Wupper
Telefon: 0202 / 515 82060

Wir bedanken uns bei den Referenten, die uns mit ihrem Engagement in ihrer Freizeit für die Info-Veranstaltungen in unserem Ortsverband helfen. Sowie für die finanzielle Unterstützung bei folgenden Krankenkassen:

AOK, Barmer GEK, BKK-pronova (Bayer) und Knappschaft sowie IKK Classic, DAK und TK.

Der Lungensport wird 2017 freundlicherweise von der Novartis Pharma GmbH unterstützt.

Veranstaltungsort:

Bildungszentrum des
Helios-Klinikum Wuppertal-Barmen
Sanderstr. 163, 42283 Wuppertal
*(Flachbau oberhalb der Haltestelle 640 -
vorbei am Parkhaus)*

Beginn der Informationsabende: 16.30 Uhr

Der Eintritt ist frei.

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Ansprechpartner:

Gabriele Reinhold
Tel.: 0202 / 253 1221 o. Handy: 0176/25 200 653

Roswitha Homberger - Tel.: 0202 / 254 9594

Rainer Wolfertz - Tel.: 0202 / 441 413

**Deutsche PatientenLiga
Atemwegserkrankungen e.V. - DPLA**

Geschäftsstelle
Adnet-Str. 14, 55276 Oppenheim
Telefon: 06133 / 35 43 - Fax: 06133 / 57 383 27
Montag bis Donnerstag von 8.30 - 13.30 Uhr
E-Mail: info@pat-liga.de

Schauen Sie auch auf unsere Homepage:
www.pat-liga.de

**Programm
des
Ortsverbandes Wuppertal**

2017

**Selbsthilfe
schafft
Lebensqualität**

Veranstaltungen:

**jeden 1. Mittwoch im Monat
um 16.30 Uhr**

Helios-Klinikum in Wuppertal-Barmen

Bildungszentrum, Sanderstr. 163

Information: Gabriele Reinhold

Tel.: 0202 / 253 12 21

Handy: 0176 / 25 200 653

Themen: siehe Innenteil

Termine und Themen

**Unser Ziel ist die Verbesserung
Ihrer Lebensqualität**



Lachen ist die beste Medizin - Zu uns:

2008 wurde für Atemwegspatienten und ihre Angehörigen in Wuppertal eine Selbsthilfegruppe der Deutschen PatientenLiga Atemwegserkrankungen e.V. - DPLA gegründet. Wir werden medizinisch nach Kräften unterstützt von den Ärzteteams folgender Institutionen:

- Bergisches Lungenzentrum im Helios-Klinikum Wuppertal-Barmen (Leitung: Prof. Dr. med. Kurt Rasche)
- Wuppertaler Lungenzentrum am Petrus-Krankenhaus (Leitung: Dr. med. Sven Stieglitz)
- Bethesda-Klinikum Wuppertal (Leitung: Prof. Dr. med. Bernd Sanner)
- Gemeinschaftspraxen Wuppertaler Lungenärzte aeroprax.

Die Zusammenarbeit mit den Ärzten klappt hervorragend - daher möchten wir uns ganz herzlich bei ihnen für das Engagement in unserer Sache bedanken! Alle beteiligten Ärzte „opfern“ uns einen Teil ihrer Freizeit und das ohne Honorar. Ohne ihren Einsatz wäre es uns nicht möglich, ein derart informatives und abwechslungsreiches Programm für alle Betroffenen und ihre Angehörigen auf die Beine zu stellen. Viel Unterstützung erhalten wir auch von der Kontakt- und Beratungsstelle für Selbsthilfegruppen der Stadt Wuppertal sowie regionalen Krankenkassen.

Bei unseren Treffen diskutieren wir über neueste wissenschaftliche Erkenntnisse zu unseren Erkrankungen sowie zu Geräten und Anwendungen in der Behandlung. Im Mittelpunkt steht die Hilfe zur aktiv organisierten gemeinsamen Selbsthilfe. Von Fragen zur Bezahlung von medizinischen Leistungen durch die Krankenkassen bis zum Behindertenrecht suchen wir nach Antworten. Dankenswerterweise stellt uns das Helios-Klinikum Wuppertal-Barmen kostenlos einen Raum für unsere Veranstaltungen zur Verfügung. Selbstverständlich sind auch unsere Angehörigen sehr herzlich eingeladen, denn sie erleben unser Kranksein ja täglich und wissen manchmal gar nicht, wie uns in bestimmten Situationen zumute ist und wie sie als Partner am besten helfen können.

Natürlich sollen das gesellige Leben, das persönliche Gespräch und auch das gemeinsame, befreiende Lachen nicht zu kurz kommen. Lachen ist noch immer die beste Medizin, nur kann sie leider noch kein Arzt verschreiben. Wir führen ein abwechslungsreiches Gruppenleben und freuen uns sehr über Ihre Teilnahme, Ideen und Fragen.

Kommen Sie doch einmal zu uns!

Veranstaltungen und Gesprächskreise 2017

04.01.2017

Gesprächskreis und Erfahrungsaustausch

01.02.2017

Hausnotruf - Wie wichtig ist er?

Referent: **NN**

01.03.2017

Heimbeatmung - Folgeerkrankung der Atemwege

Referent: **OA Dr. Haske**

Bethesda Krankenhaus, Wuppertal

05.04.2017

Gesprächskreis und Erfahrungsaustausch

03.05.2017

Erst-Notfall - Versorgung Zuhause - ist das möglich?

Referentin: **Frau Dr. Körner-Göbel**

Helios-Klinikum Wuppertal-Barmen

07.06.2017

Wie sicher ist mein Zuhause?

Die Kriminalpolizei berät

Achtung:

Diese Veranstaltung findet im Polizeipräsidium in der Friedrich-Engels-Allee statt

05.07.2017

Gesprächskreis und Erfahrungsaustausch

02.08.2017

Im August findet kein Treffen statt.

06.09.2017

Begleiterkrankungen bei COPD / Atemwegserkrankungen

Referent: **Herr Prof. Dr. Rasche**

Leiter des Bergischen Lungenzentrums der Helios-Kliniken Barmen

04.10.2017

Gesprächskreis und Erfahrungsaustausch

08.11.2017

Sind Kenntnisse über Allergien im Bezug auf das kommende Frühjahr für unsere Erkrankung wichtig?

Referent: **Dr. Hader**

aeroprax

06.12.2017

Weihnachtsfeier - außerhalb des Klinikums

Ort und Zeitpunkt werden rechtzeitig bekanntgegeben.

Wir bitten zu beachten, dass sich im Jahresprogramm erfahrungsgemäß Änderungen ergeben können.

Unsere Gruppe trifft sich 1 x im Monat zu einer Stammtischrunde „ohne Krankheiten“. Hier wollen wir mal unsere Erkrankung in den Hintergrund stellen. Das hat bisher schon einige Male geklappt, Krankheiten waren tabu und es gab reichlich Gesprächsstoff und es wurde viel gelacht. Der Ort und Zeitpunkt des Treffens werden jeweils gemeinsam besprochen.