

### **Lungensport**

Bewegungsangebot für Erwachsene mit Asthma bronchiale und chronisch obstruktiver Bronchitis (COPD).

Ein individuell ausgerichtetes Bewegungsprogramm führt unter qualifizierter Anleitung zu einer Steigerung sowohl der Leistungsfähigkeit als auch der Lebensqualität und macht Sie fit zum Atmen!

Lungensportgruppe des Kneipp-Vereins Daun  
Übungsleiterin Frau Maria Müller

Infos: Kneipp-Verein Daun e.V.  
Telefon: 06592 / 173 388

Der Lungensport wird 2017 freundlicherweise von der Novartis Pharma GmbH unterstützt.

### **Auskünfte erteilen:**

#### **Inge Follmann**

Ginsterweg 9, 54558 Gillenfeld  
Telefon: 06573 / 574  
E-Mail: follmanninge@web.de

#### **Renate Maisch**

Schulstraße 6, 54531 Bettenfeld  
Telefon: 06572 / 23 99

oder die

### **Geschäftsstelle der Deutschen PatientenLiga Atemwegserkrankungen e.V. - DPLA**

Adnet-Str. 14, 55276 Oppenheim  
Tel.: 06133 / 35 43 - Fax: 06133 / 57 383 27  
Montag bis Donnerstag: 8.30 - 13.30 Uhr  
E-Mail: info@pat-liga.de  
Schauen Sie auch auf unsere Homepage:  
www.pat-liga.de

### **Über uns:**

Wir sind eine altersgemischte Gruppe von Menschen, die an chronischen Atemwegserkrankungen wie Asthma bronchiale und chronisch obstruktiver Bronchitis, der COPD, leiden.

Zu unseren Treffen laden wir Betroffene, Interessierte und ihre Angehörigen herzlich ein.

**Wir bedanken uns bei den Referenten, die uns mit ihrem Engagement ohne Honorar und in ihrer Freizeit mit ihren Referaten in unserem Ortsverband unterstützen sowie dem Krankenhaus Maria Hilf für die kostenlose Nutzung des Seminarraumes.**

Wir laden ein zu den genannten Terminen:

Ort: **54550 Daun**  
Wo: **Krankenhaus Maria Hilf  
Maria-Hilf-Straße 2**

### **jeweils um 17.45 Uhr zur Atemtherapie**

Die Atemtherapie leitet der Sporttherapeut und Feldenkreislehrer Herr Hans Günter Müller.

### **jeweils um 19.00 Uhr zu**

**Vorträgen und Informationen**  
zu Themen rund um Atemwegserkrankungen

**Werden Sie Mitglied der  
Deutschen PatientenLiga  
Atemwegserkrankungen e.V. - DPLA!**  
Der Jahresbeitrag beträgt 25,00 €.  
Die „Luftpost“ erhalten Sie dann kostenlos.

## **Programm des Ortsverbandes Vulkaneifel**

**2017**

**Selbsthilfe  
schafft  
Lebensqualität**

## **Termine und Themen**

**Unser Ziel ist die Verbesserung  
Ihrer Lebensqualität**



### 27. März 2017

17:45 Uhr

#### Atemtherapie

19:00 Uhr

#### Alltag - Leben mit chronischen Atemwegserkrankungen

### 23 April 2017

17:45 Uhr

#### Atemtherapie

19:00 Uhr

#### Achtsamkeit - Zur Ruhe kommen im Alltag bei Atemnot

### 29. Mai 2017

17:45 Uhr

#### Atemtherapie

19:00 Uhr

#### Depressionen und Atemwegserkrankungen

Referent: **Dr. med. Kai Becker**  
*Internist und Pneumologe Hillesheim*

### 26. Juni 2017

17:45 Uhr

#### Atemtherapie

19:00 Uhr

#### Tipps für den Alltag - Bei der Therapie „am Ball bleiben“

### 31. Juli 2017

17:45 Uhr

#### Atemtherapie

19:00 Uhr

#### Erfahrungsaustausch

### 25. September 2017

17:45 Uhr

#### Atemtherapie

19:00 Uhr

#### Neues in der Behandlung des Lungenkrebses

Referent: **Dr. med. Martin Bauer**  
*Internist und Pneumologe,  
Krankenhaus Maria Hilf, Daun*

### 23 Oktober 2017

17:45 Uhr

#### Atemtherapie

19:00 Uhr

#### Fit in den Winter

### 20. November 2017

17:45 Uhr

#### Atemtherapie

19:00 Uhr

#### Verreisen trotz Atemwegserkrankungen

Referent : **Dr. med. Christof Welss**  
*Internist und Lungenfacharzt,  
Bernkastel-Kues und Föhren*

### Ankündigung:

### 23. September 2017

9.30 Uhr - 15.00 Uhr

#### 2. Lungentagung Worms

COPD, Asthma bronchiale und die neuen Leitlinien

Informationen für Patienten mit Atemwegserkrankungen und ihre Angehörigen.

Veranstaltungsort:

**DAS WORMSER - Tagungszentrum Worms**  
**Rathenaustraße 11, 67547 Worms**  
Infos unter: [www.pat-liga.de](http://www.pat-liga.de)

Tagungsleiter wird wieder Herr **Prof. Worth** sein. Zusätzlich zu den insgesamt **fünf Hauptvorträgen** bieten wir parallel wiederum **fünf Workshops** an.

– Eintritt FREI –

**Zusätzlich kann eine Reihe von kostenlosen Serviceleistungen in Anspruch genommen werden.**