

Informierte Patienten wissen und können mehr

Von uns kommt die

LUFTPOST

NEU
4 x jährlich

Kompetent - Verständlich - Patientengerecht

Deutsche PatientenLiga
Atemwegserkrankungen e.V. - DPLA

29 Jahre

Über uns:

Wir sind eine altersgemischte Gruppe von Menschen, die an chronischen Atemwegserkrankungen wie Asthma bronchiale und chronisch obstruktiver Bronchitis, der COPD, leiden.

Zu unseren Treffen laden wir Betroffene, Interessierte und ihre Angehörigen herzlich ein.

Wir bedanken uns bei den Referenten, die uns mit ihrem Engagement und in ihrer Freizeit bei den Info-Veranstaltungen in unserem Ortsverband helfen. Ebenso möchten wir dem Henri-Dunant-Haus für die Unterstützung danken.

Die **Lungensportgruppe des WTV** trifft sich **jeden Donnerstag von 19.00 bis 20.00 Uhr** in der Sporthalle der Berufsbildenden Schulen am Sandberg unter dem Motto „Mach mit & bleib fit“

Alle 14 Tage steht ein **Besuch in der Salzgrotte Terramare in Rheda-Wiedenbrück** auf dem Programm.

Heilwirkung: In der klassischen Medizin wird die heilende Wirkung des Salzes bewusst in der Soletherapie eingesetzt. Zur Behandlung von Atemwegserkrankungen wie Asthma oder Bronchitis sind Soleinhalationen als natürliche Heilverfahren mehr denn je gefragt.

Informationen bei Herrn Heinz-Jürgen Belger (Tel.: 05242 / 56786).

Spenden erbitten wir auf unser Konto bei der Kreissparkasse Wiedenbrück

IBAN: DE38 4785 3520 0000 0387 03

BIC: WELADED1WDB

Wir treffen uns regelmäßig:

Ort: Henri-Dunant Haus
Franz-Knöbelstr. 10a
33378 Rheda-Wiedenbrück

Uhrzeit: 18.00 Uhr

Ansprechpartner:

Vorsitzender des
Ortsverbandes Rheda-Wiedenbrück:

Heinz-Jürgen Belger

Haardstr. 26, 33378 Rheda-Wiedenbrück,
Tel.: 05242 / 56786

Handy: 0175 / 498 2824

Geschäftsstelle der Deutschen PatientenLiga Atemwegserkrankungen e.V. - DPLA

Adnet-Str. 14, 55276 Oppenheim

Tel.: 06133 / 35 43 - Fax: 06133 / 57 383 27

Montag bis Donnerstag: 8.30 - 13.30 Uhr

E-Mail: info@pat-liga.de

Schauen Sie auch auf unsere Homepage:

www.pat-liga.de

**Werden Sie Mitglied der
Deutschen PatientenLiga**

Atemwegserkrankungen e.V. - DPLA!

Der Jahresbeitrag beträgt 25,00 €.

Die „Luftpost“ erhalten Sie dann kostenlos.

15 Jahre Atemtherapie- und Lungensportgruppe Rheda-Wiedenbrück

- gemeinsam besser bewältigen-

Programm 2015

**Selbsthilfe
schafft
Lebensqualität**

Mach mit bleib fit

Mitmachen können Patienten mit:

- Asthma bronchiale
- Chronischer Bronchitis
- Allergien
- Lungenemphysem
- Lungenfibrose
- Mukoviszidose
- nach einer Lungenoperation

**Unser Ziel ist die Verbesserung
Ihrer Lebensqualität**



Informationsveranstaltungen:

Mittwoch, 20. Mai 2015 - 18.00 Uhr

Ernährung bei Asthma und COPD

Referentin: **Regina Korfmacker**

Medizinische Ernährungsberaterin

Mittwoch, 17. Juni 2015 - 18.00 Uhr

Lungensport besser als jede Pille

Richtig Atmen, Einsatz der Lippenbremse, Muskelaufbau und Koordination

Welche Effekte können Atemwegserkrankte vom Lungensport erwarten?

Referentin: **Katrin Schlikeiser**

Übungsleiterin WTV

Mittwoch, 8. Juli 2015 - 18.00 Uhr

Gesprächskreis und Erfahrungsaustausch

Das Treffen dient dem Erfahrungsaustausch und der gegenseitigen Hilfe bei Atemwegserkrankungen.

Leitung: **Heinz-Jürgen Belger**

Leiter des Ortsverbandes

Mittwoch, 12. August 2015 - 18.00 Uhr

Krankengymnastik: Ist das notwendig für Asthma- und COPD-erkrankte Menschen?

Referentin: **Frau Strunk-Grams**

Physiotherapeutin, Steinhagen Westfalen

Mittwoch, 9. September 2015 - 18.00 Uhr

Vorstellung eines neuen Inhalationsgerätes (Pari Boy)

Tipps und Informationen zum richtigen Inhalieren. Löst den Bronchialschleim und unterstützt die Reinigung der Atemwege.

Referentin: **Britta Husemann**

Mitarbeiterin der Firma Pari

Mittwoch, 14. Oktober 2015 - 18.00 Uhr

Gesundheitsvorsorge und Krankheitsfrüherkennung

Das Ziel jeder Früherkennung ist in erster Linie die rechtzeitige Erkennung und damit letztlich die Verlängerung des Lebens.

Referent: **Dr. med. Burkhard Hornberger**

Internist, Rheda-Wiedenbrück

Mittwoch, 11. November 2015 - 18.00 Uhr

Medikamentöse Versorgung

Methoden zur Verabreichung von Medikamenten bei Atemwegs- und anderen Erkrankungen.

Referent: **Johann-J. Descher**

Apotheker, Rheda-Wiedenbrück

Weitere Veranstaltungen:

Freitag, 14. August 2015

18. Tag der Selbsthilfe im Kreis Gütersloh von 14.00 - 18.00 Uhr

Im Rahmen des Parkfestes auf dem Gelände des LWL Klinikums, Buxelstr. 50 in Gütersloh.

Samstag, 19. September 2015 - ab 11.00 Uhr

18. Deutscher Lungentag

Motto „Gute Nachrichten für Allergiker?“

An diesem Tag können Sie einen Lungenfunktionstest durchführen lassen, sowie Tipps und Anregungen für richtiges Atmen und Inhalieren erhalten.

Bringen Sie Ihre Inhalationsgeräte mit!

Treffpunkt: 11.00 Uhr

Henri-Dunant Haus, Franz-Knöbelstr. 10a
an der Feuerwehr in Wiedenbrück.