

## **Ortsverband Linz**

### **Durchatmen bei COPD mit:**

- Gezieltem Herz – Kreislauftraining
- Physiologischer Atemtechnik / Training der Atemmuskulatur
- Verbesserung/Erhalt der Brustkorbbeweglichkeit
- Erlernen der richtigen Husten - und Abhusten Technik
- Ökonomisierung der Alltagsbelastung  
Erfahrungsaustausch

**Start:** 25. April 2017 - 15:30 - 16:15 Uhr

**Wo:** beim 1. Mal Treffpunkt Vitalis

**Nächste Termine:**

30.05.; 20.06.; 18.07.; 22.08.; 19.09.2017

**Kosten: Für die Teilnehmer frei:** die ersten sechs Mal werden von der **Deutschen Patientenliga Atemwegserkrankungen e.V. – DPLA** übernommen.

**Anmeldung:** an der Rezeption Vitalis

Franziskus Krankenhaus Linz am Rhein  
Magdalena-Daemen-Straße 20, 53545 Linz am Rhein  
Mindestteilnehmerzahl: 6

**Bei Rückfragen** wenden Sie sich bitte an:  
Jürgen Frischmann, Tel.: 0160 / 46 28 961  
oder an die Geschäftsstelle **Deutsche PatientenLiga  
Atemwegserkrankungen e.V. – DPLA**, Tel.: 06133 / 35 43