

**Informierte Patienten
wissen und können mehr**

Von uns kommt die

LUFTPOST 4 x jährlich

Kompetent - Verständlich - Patientengerecht



Deutsche PatientenLiga
Atemwegserkrankungen e.V.

Ansprechpartner:

Julia Lanzendörfer - Vorsitzende

Ellen Herchen Tel.: 069 / 52 35 07

Ursula Schösser Tel.: 06102 / 53 416

oder die

**Deutsche PatientenLiga
Atemwegserkrankungen e.V. - DPLA**

Geschäftsstelle

Adnet-Str. 14, 55276 Oppenheim

Telefon: 06133 / 35 43

Fax: 06133 / 57 383 27

Montag bis Donnerstag von 8.30 - 13.30 Uhr

E-Mail: info@pat-liga.de

Schauen Sie auch auf unsere Homepage:

www.pat-liga.de

**Werden Sie Mitglied der
Deutschen PatientenLiga
Atemwegserkrankungen e.V. - DPLA!**

Der Jahresbeitrag beträgt 25,00 €.

Die „Luftpost“ erhalten Sie dann kostenlos.

**Programm
des
Ortsverbandes Frankfurt / M.**

2017

**Selbsthilfe
schafft
Lebensqualität**

**Unser Ziel ist die Verbesserung
Ihrer Lebensqualität**



Treffen und Atemtherapie:

jeden Dienstag - 18.45 - 19.45 Uhr

Veranstaltungsort:

**Deutsches Rotes Kreuz
Bezirksverband Ffm e.V. Niederrad
Schwarzwaldstr. 12, 60528 Frankfurt**

Sie erreichen uns: mit der Buslinie 51 oder
mit der Straßenbahn 15
- jeweils Haltestelle Schwarzwaldstraße -

In den Sommerferien finden keine Treffen statt.

Vorträge - auf Anfrage:

ab 19.30 Uhr

Bitte um telefonische Anmeldung

Veranstaltungsort:

**Deutsches Rotes Kreuz
Bezirksverband Ffm e.V. Niederrad
Schwarzwaldstr. 12, 60528 Frankfurt**

Sie erreichen uns:
mit der Buslinie 51 oder mit der Straßenbahn 15 -
jeweils Haltestelle Schwarzwaldstraße -

Eintritt frei.

Ankündigung:

23. September 2017

9.30 Uhr - 15.00 Uhr

2. Lungentagung Worms

COPD, Asthma bronchiale und die
neuen Leitlinien

Informationen für Patienten mit Atemwegser-
krankungen und ihre Angehörigen.

Veranstaltungsort:

**DAS WORMSER - Tagungszentrum Worms
Rathenaustraße 11, 67547 Worms
Infos unter: www.pat-liga.de**

Tagungsleiter wird wieder Herr **Prof. Worth**
sein. Zusätzlich zu den insgesamt **fünf**
Hauptvorträgen bieten wir parallel wiederum
fünf Workshops an.

– Eintritt FREI –

***Zusätzlich kann eine Reihe von kostenlosen
Serviceleistungen in Anspruch genommen
werden.***

Die 10 wichtigsten Ratschläge für Patienten mit einer chronischen Atemwegserkrankung

1. Finden Sie den richtigen Arzt: Er ist Ihr Partner bei der Bewältigung der Krankheit!
2. Finden Sie die richtigen Therapeuten: Heilpraktiker, Physiotherapeut, Gesundheitsrehasporttrainer!
3. Akzeptieren Sie Ihre Erkrankung! Holen Sie eine zweite Meinung ein, wenn Sie Zweifel an der Diagnose haben!
4. Machen Sie sich mit der Wirkungsweise Ihrer Medikamente vertraut!
5. Inhalieren und nehmen Sie Ihre Medikamente richtig und regelmäßig!
6. Kontrollieren Sie Ihre Erkrankung! Messen Sie Ihren Peak – Flow!
7. Lernen Sie, was Sie bei einer Erkrankung oder Verschlechterung Ihrer Erkrankung tun müssen!
8. Lernen Sie, was Sie und andere bei einem Notfall tun müssen!
9. Werden Sie körperlich aktiv: Treiben Sie Lungen-RehaGesundheitsSport!
10. Gehen Sie regelmäßig zu den Veranstaltungen der Deutschen PatientenLiga Atemwegserkrankungen e. V. – DPLA!