

**Informierte Patienten
wissen und können mehr**

Von uns kommt die

LUFTPOST

**NEU
4 x jährlich**

Kompetent - Verständlich - Patientengerecht

**Deutsche PatientenLiga
Atemwegserkrankungen e.V. - DPLA**

30 Jahre

Ansprechpartner:

Jürgen Frischmann

Tel.: 0160 / 462 89 61

E-Mail: vdfueda@freenet.de

**Deutsche PatientenLiga
Atemwegserkrankungen e.V. - DPLA**

Geschäftsstelle

Adnet-Str. 14, 55276 Oppenheim

Tel.: 06133 / 35 43

Fax: 06133 / 57 383 27

Montag bis Donnerstag

von 8.30 - 13.30 Uhr

E-Mail: info@pat-liga.de

Schauen Sie auch auf
unsere Homepage: www.pat-liga.de

Veranstaltungsort:

Ruhrlandklinik

Med. Konferenzraum - 5. Etage

Tüschener Weg 40

45239 Essen-Heidhausen

Eintritt frei!

*„Wir bedanken uns bei der
Ruhrlandklinik
für die kostenlose Bereitstellung
des Vortragsraumes.“*

**Programm
des
Ortsverbandes Essen**

2016

**Selbsthilfe
schafft
Lebensqualität**

Termine und Themen

**Werden Sie Mitglied der
Deutschen PatientenLiga
Atemwegserkrankungen e.V. - DPLA!**

Der Jahresbeitrag beträgt 25,00 €.

Die „Luftpost“ erhalten Sie dann kostenlos.

**Unser Ziel ist die Verbesserung
Ihrer Lebensqualität**



**Samstag
19. März 2016 - 14:00 Uhr**

**Langzeit-Sauerstoff-Therapie -
ein Betroffener berichtet**

und im Anschluss
Mitgliederversammlung

Wird eine Langzeit-Sauerstoff-Therapie vom Lungenfacharzt verordnet, bedeutet diese Therapie für die meisten Patienten eine einschneidende Maßnahme im Leben, die es grundlegend verändert. Hier gilt es nun, diesen Umstand positiv zu gestalten und den Patienten zur Akzeptanz dieser Therapie im Alltag hinzuführen.

Herr Frischmann berichtet dabei aus seinen eigenen Erfahrungen mit der Langzeit-Sauerstoff-Therapie und gibt Hinweise zur besseren Alltagsbewältigung und geht dabei auch auf die unterschiedlichen Systeme ein.

Referent: Jürgen Frischmann
Stellv. Vorsitzender der Deutschen PatientenLiga
Atemwegserkrankungen e.V. - **DPLA**

**Samstag
10. September 2016 - 14:00 Uhr**

**Compliance des Patienten -
Was fördert, was verhindert die
„Therapietreue“?**

In der Medizin spricht man von Compliance des Patienten als Oberbegriff für dessen kooperatives Verhalten im Rahmen der Therapie. Der Begriff kann mit „Therapietreue“ wiedergegeben werden.

Herr Frischmann wird Ihnen aus seinen langjährigen eigenen Erfahrungen über die Vorteile guter Compliance bei Atemwegserkrankungen berichten.

Referent: Jürgen Frischmann
Stellv. Vorsitzender der Deutschen PatientenLiga
Atemwegserkrankungen e.V. - **DPLA**

**Die 10 wichtigsten Ratschläge für Patienten
mit einer chronischen Atemwegserkrankung**

1. Finden Sie den richtigen Arzt; er ist Ihr Partner bei der Bewältigung der Krankheit!
2. Akzeptieren Sie Ihre Erkrankung! Holen Sie eine zweite Meinung ein, wenn Sie Zweifel an der Diagnose haben!
3. Machen Sie sich mit der Wirkungsweise Ihrer Medikamente vertraut!
4. Inhalieren und nehmen Sie Ihre Medikamente richtig!
5. Inhalieren und nehmen Sie Ihre Medikamente regelmäßig!
6. Kontrollieren Sie Ihre Erkrankung! Messen Sie Ihren Peak-Flow!
7. Lernen Sie, was Sie bei einer Verschlechterung Ihrer Erkrankung tun müssen!
8. Lernen Sie, was Sie und andere bei einem Atemnotanfall tun müssen!
9. Werden Sie körperlich aktiv; treiben Sie Lungensport!
10. Gehen Sie regelmäßig zu den Veranstaltungen der Deutschen PatientenLiga Atemwegserkrankungen e.V. - **DPLA**!