

Lungensport in Mainz

Mo.: 20.00-21.30 Uhr - Doppelhalle des FB Sport der Universität Mainz, Albert-Schweitzer-Str. 22, Mainz

Di.: 15.00-16.30 Uhr - Neue Halle der Universität Mainz, Albert-Schweitzer-Str. 22, Mainz

Ansprechpartner: Frau Werner-Globig

Telefon: 06131 / 223173

Sprechzeiten: Mo-Do 9.30 - 11.30 Uhr

Lungensport in Wiesbaden

VSG Wiesbaden e.V. Abt.

Mo.: 18.00-19.30 Uhr - Theodor-Fliedner-Schule Fliednerstr. 2, 65191 Wiesbaden

Mi.: 20.00- 21.30 Uhr - Hebbelschule Raabestr. 2, 65187 Wiesbaden

Do.: 17:30-19.00 Uhr - Gruppe 1 - Sporthalle WfB

Do.: 19:15-20:45 Uhr - Gruppe 2 - Sporthalle WfB Hagenauer Str. 45, 65203 Wiesbaden

Informationen bei Lothar Wern

Telefon:06122/15254 - Mobil: 0176/24349739

E-Mail L.Wern@gmx.de - <http://wiesbaden.pat-liga.de/>

Der Lungensport wird 2017 freundlicherweise von der Novartis Pharma GmbH unterstützt.

Atemübungen

im Mainzer Altenheim mit Frau Höhle

Altenauergasse 7, 55116 Mainz Raum 3, 1. Stock, Aufzug vorhanden.

Termine 2017 - mittwochs den

22.03, 26.04, 24.05, 28.06, 23.08, 27.09, 25.10 und 22.11.2017 in der **Zeit von 18.00 - 18.45 Uhr.**

Bitte Turnmatte mitbringen!

Jeder Interessierte ist zu den Atemübungen herzlich eingeladen. Eintritt frei!

Veranstaltungsort Mainzer Altenheim

Mainzer Altenheim

Altenauergasse 7, 55116 Mainz

(Raum 3, 1. Stock, Aufzug vorhanden),
Buslinien: 62, 63, 64, 65, 28, 68 Haltestelle Schusterstraße / Galeria Kaufhof.

Parkmöglichkeiten: Parkhaus: Am Brand, Römerpassage

Veranstaltungsort Gesundheitsamt Wiesbaden

Veranstaltungsraum im

Gesundheitsamt Wiesbaden

Konradinallee 11, 65189 Wiesbaden

ÖPNV: Haltestelle Weidenbornstraße,
Buslinien 3, 6 und 33.

Parkmöglichkeiten im Parkhaus

Infos unter:

Deutsche PatientenLiga

Atemwegserkrankungen e.V. - DPLA

Adnet-Str. 14, 55276 Oppenheim

Tel.: 06133 / 35 43 - Fax: 06133 / 57 383 27

Montag bis Donnerstag von 8.30 Uhr - 13.30 Uhr

E-Mail: info@pat-liga.de - www.pat-liga.de

Ortsverband Mainz

c/o Jürgen Frischmann

Hauberrisserstraße 3, 65189 Wiesbaden

Tel.: 0160/462 89 61

E-Mail: vdfueda@freenet.de

Ortsverband Wiesbaden

c/o Lothar Wern

Dachsstr. 19, 65207 Wiesbaden

Tel.: 06122/15 254

E-Mail l.wern@gmx.de

**Programm
des
Ortsverbände
Mainz und Wiesbaden**

2017

**Selbsthilfe
schafft
Lebensqualität**

Termine und Themen

**Unser Ziel ist die Verbesserung
Ihrer Lebensqualität**



Mittwoch 22.03.2017 ab 19:00 Uhr
im Mainzer Altenheim

Die inhalative Therapie /

Neue GOLD-Leitlinie und GINA update

Die inhalative Therapie und die neue Leitlinie GOLD (COPD) und das GINA update (Asthma) erlauben eine individualisierte Therapie und ermöglichen eine gute Symptomkontrolle.

Referentin: **Frau Dr. med. Camilla Lüttecke-Hecht**
Pneumologin, Mainz

Mittwoch 26.04.2017 ab 19:00 Uhr
im Mainzer Altenheim

Gesprächsrunde:

COPD-Patienten und ihre Angehörigen

Die Krankheit gemeinsam bewältigen -
Wie kann das gelingen?

Leitung: **Dr. Helmut Berck**
Ehrevorsitzender der DPLA

Samstag 20.05.2017 ab 14:00 Uhr
im Gesundheitsamt Wiesbaden

Kortison-Einsatz und Behandlung

Referentin **Dr. med. Katrin Fuchs**
Pneumologin, Wiesbaden

Mittwoch 24.05.2017 ab 19:00 Uhr
im Mainzer Altenheim

Schwerbehinderung

Wie und wo beantrage ich die Feststellung meiner Behinderung? Was ist zu beachten?

Referentin **Frau Cornelia Böwing** vom Landesamt für Soziales, Jugend und Versorgung in Mainz wird uns informieren und Fragen dazu gerne beantworten.

Mittwoch 28.06.2017 ab 19:00 Uhr
im Mainzer Altenheim

Atemlos durch die Nacht – Neues bei Asthma?

Neues zur Diagnostik und Therapie.

Referentin: **Frau Dr. med. Stephanie Korn**
*Leiterin Klinische Forschung Pneumologie,
UNI-Klinik Mainz*

Samstag 23.09.2017
von 9.30 Uhr – 15.00 Uhr
2. Lungentagung Worms

COPD, Asthma bronchiale und die neuen Leitlinien

Informationen für Patienten mit Atemwegserkrankungen und ihre Angehörigen.

Veranstaltungsort:

DAS WORMSER – Tagungszentrum Worms
Rathenaustraße 11, 67547 Worms
Infos unter: **www.pat-liga.de**

– Eintritt FREI –

Zusätzlich kann eine Reihe von kostenlosen Serviceleistungen in Anspruch genommen werden.

Mittwoch 27.09.2017 ab 19:00 Uhr
im Mainzer Altenheim

Bericht von der 2. Lungentagung in Worms

Referent: **Dr. med. Michael Köhler**

*Vorsitzender der Deutschen PatientenLiga
Atemwegserkrankungen e.V. – DPLA*

Mittwoch 25.10.2017 ab 19:00 Uhr
im Mainzer Altenheim

Atemwegserkrankung. Was tun im Notfall und wie kann man Notfälle vermeiden?

Referent: **Dr. med. David Semmler**
Pneumologe, Mainz

Samstag 18.11.2017 ab 14:00 Uhr
im Gesundheitsamt Wiesbaden

Neues zur Diagnostik und Therapie in der Lungenheilkunde

Referentin: **Dr. med. Andrea Elmer**
Pneumologin, Wiesbaden

Mittwoch 22.11.2017 ab 19:00 Uhr
im Mainzer Altenheim

COPD und Asthma im Internet

Referentin: **Frau Dr. med. Dagmar Gillmann-Blum**
Pneumologin, Mainz

Interessierte sind zu unseren
Veranstaltungen herzlich eingeladen.

Eintritt frei!