

Was bieten wir sonst noch an?

Rehabilitationsport bei Atemwegserkrankungen

Information zum Rehasport - wann und wo bei

Turboschnecken Lüdenscheid

Telefon: 02351 / 97 44 480

Jeder kann unverbindlich bei der Gruppe reinschauen, wir freuen uns auf neue Gesichter.

Mit Verordnung kostenlos, sonst Unkostenbeitrag pro Person und Stunde für Mitglieder 4,00 €, für Nichtmitglieder 6,00 €

Sponsoren

Die **Deutsche PatientenLiga Atemwegserkrankungen e.V. - DPLA** bedankt sich für die finanzielle Unterstützung bei:

dem Märkischen Kreis, der Stadt Lüdenscheid, der Sparkasse Lüdenscheid und den Krankenkassen.

Wir **bedanken uns bei den Referenten**, die uns mit ihrem Engagement ohne Honorar und in ihrer Freizeit mit ihren Referaten in unserem Ortsverband unterstützen sowie dem **Klinikum Lüdenscheid** für die kostenlose Nutzung des Seminarraumes.

Wir sind eine **ehrenamtlich geführte Selbsthilfegruppe** und benötigen zur Umsetzung unserer Pläne finanzielle Hilfe.

Möchten Sie uns unterstützen – vielleicht als aktives oder passives Mitglied oder sogar als Sponsor? Wenn ja, sprechen Sie uns an. Wir freuen uns darauf.

Ansprechpartner:

Marlene Dudanski (Vorsitzende)

Telefon 02351 / 27 567

Handy 0176 / 47 924 193

E-Mail: m-dudanski@t-online.de

Anke Buczko (Stellvertreterin)

Telefon 02351 - 97 41 620

Wilhelm Knitter (Stellvertreter)

Telefon 02353 / 43 93

Sekretariat Lungenklinik Lüdenscheid

Telefon 02351 / 46 33 61

Rehasport Lunge Turboschnecken Lüdenscheid

Telefon 02351- 97 44 480

Geschäftsstelle **Deutsche PatientenLiga**

Atemwegserkrankungen e.V. - DPLA

Adnet-Str. 14, 55276 Oppenheim

Telefon: 06133 / 35 43

Fax: 06133 / 57 383 27

E-Mail: info@pat-liga.de

Weitere Informationen finden Sie auf unserer Homepage: **www.pat-liga.de**

Informierte Patienten wissen und können mehr!

**Werden Sie Mitglied der
Deutschen PatientenLiga
Atemwegserkrankungen e.V. - DPLA!**

Der Jahresbeitrag beträgt 25,00 €.

Die „Luftpost“ erhalten Sie dann

4 x pro Jahr kostenlos zugeschickt.

Programm des Ortsverbandes Lüdenscheid

**Atemtherapiegruppe
für
Asthma, COPD, Emphysem
und Schlafapnoe**

2017

**Selbsthilfe
schafft
Lebensqualität**

Eintritt frei

**Unser Ziel ist die Verbesserung
Ihrer Lebensqualität**



Veranstaltungsort:

Klinikum Lüdenscheid

Seminargebäude - HAUS 7

Paulmannshöher Straße 14, 58515 Lüdenscheid

Beginn: 19:00 Uhr

23. Februar 2017**Ich habe eine Allergie.****Was ist vor dem Frühjahr zu beachten?**

Wie bereitet man sich als Allergiepateint auf die kommende Pollensaison vor?

Die Lungenfachärztin und Allergologin Frau Raillon, gibt Tipps und Hinweise.

Referentin: **Patricia Raillon**

Lungenfacharztpraxis Lüdenscheid, Sternplatz 1

27. April 2017**Wie wichtig ist Lungensport?****Atemtherapie mit praktischer Anleitung!**

Die Übungen in der Lungensportgruppe sollen zu einer Leistungssteigerung Ihrer Lunge und zur besseren Beweglichkeit Ihres Körpers beitragen. Frau Buczko beantwortet gerne Ihre Fragen.

Referentin: **Anke Buczko**

Trainerin für Lungensport, Turboschnecken Lüdenscheid

29. Juni 2017**Atmung und Schlaf – mehr als Schnarchen!**

Von Bluthochdruck, Herzschwäche bis hin zur Depression: All das hängt mit der Atmung in der Nacht zusammen. So kann hoher Blutdruck manchmal nur mit einer nächtlichen Atmungshilfe erfolgreich behandelt werden. Oberärztin Piepenstock erklärt die Zusammenhänge und gibt Ratschläge.

Referentin: **Andrea Piepenstock**

*Oberärztin des Schlaflabors Lüdenscheid,
Klinikum Lüdenscheid*

31. August 2017**Heimbeatmung bei COPD – Letzte Rettung oder Normalfall?**

Der Lungenfacharzt und Schlafmediziner Herr Theo Stylianides erklärt warum und wann die nächtliche Unterstützung der Atmung zu Hause eine sinnvolle und hilfreiche Behandlungsform ist; wie sie eingeleitet und durchgeführt wird.

Referent: **Theo Stylianides**

Lungenfacharztpraxis Lüdenscheid, Sternplatz 1

22. September 2017**Lungentag im Kulturhaus Lüdenscheid**

Das Thema wird noch bekannt gegeben.

30. November 2017**Asthma / COPD und Begleiterkrankungen**

Chronisch obstruktive Bronchitis (COPD) und Emphysem wirken sich auf andere Organe aus und Erkrankungen anderer Organe, zum Beispiel des Herzen, wirken auf eine bestehende COPD zurück. Für eine erfolgreiche Behandlung ist dies zu berücksichtigen. Oberärztin Dr. Sauerland klärt auf.

Referentin: **Dr. Imke Sauerland**

*Leitende Oberärztin der Lungenklinik,
Klinikum Lüdenscheid*

Vorankündigung:

**23. September 2017
2. Lungentagung in Worms**