

Informierte Patienten wissen und können mehr

Von uns kommt die

LUFTPOST 4 x jährlich

Kompetent - Verständlich - Patientengerecht

30 JAHRE
DPLA Deutsche PatientenLiga
Atemwegserkrankungen e.V.

Lungensport

Sie möchten gerne zum Lungensport gehen?
Wir möchten eine Lungensportgruppe aufbauen.
Besuchen Sie hierzu unsere Veranstaltung am
10. Oktober 2017 und informieren Sie sich zu
diesem Thema.

Der Lungensport wird 2017 freundlicherweise von
der Novartis Pharma GmbH unterstützt.

Über jede kleine Spende sind wir sehr
dankbar!

Kreissparkasse Saarpfalz
IBAN: DE12 5945 0010 1030 0545 53
BIC: SALADE51HOM

Mit Unterstützung der



 **Kreissparkasse
Saarpfalz**



Über uns:

Wir sind eine altersgemischte Gruppe von Men-
schen, die an chronischen Atemwegserkran-
kungen wie Asthma bronchiale und chronisch ob-
struktiver Bronchitis, der COPD, leiden.

Zu unseren Treffen laden wir Betroffene, Interes-
sierte und ihre Angehörigen herzlich ein.

Wir bedanken uns bei den Referenten, die uns mit
ihrem Engagement und Vorträgen in ihrer Freizeit
bei den Info-Veranstaltungen unseres Ortsver-
bandes sehr unterstützen.

Ebenso möchten wir dem Universitätsklinikum
Homburg / Saar - insbesondere der Klinik für
Pneumologie - für die Unterstützung danken.

Ansprechpartner:

Herr Dr. Dietmar Hecker
Tel.: 06841 / 162 2919

Herr Uwe Sersch
Tel.: 06873 / 669 284

Geschäftsstelle der Deutschen PatientenLiga Atemwegserkrankungen e.V. - DPLA

Adnet-Str. 14, 55276 Oppenheim
Tel.: 06133 / 35 43 - Fax: 06133 / 57 383 27
Montag bis Donnerstag: 8.30 - 13.30 Uhr
E-Mail: info@pat-liga.de
Schauen Sie auch auf unsere Homepage:
www.pat-liga.de

**Werden Sie Mitglied der
Deutschen PatientenLiga
Atemwegserkrankungen e.V. - DPLA!**
Der Jahresbeitrag beträgt 25,00 €.
Die „Luftpost“ erhalten Sie dann kostenlos.

Programm des Ortsverbandes Homburg / Saar

2017

**Selbsthilfe
schafft
Lebensqualität**

Termine und Themen

**Unser Ziel ist die Verbesserung
Ihrer Lebensqualität**



Veranstaltungsort:

**Universitätsklinikum Homburg / Saar
Gebäude 6 - Urologie und HNO
Klinik Hörsaal**

**Dienstag, 4. April 2017 - 18.00 Uhr
Hörsaal - Gebäude 6**

Neues aus Forschung und Entwicklung zu Asthma und COPD

Atemnot, Husten und Auswurf sind die klassischen Symptome einer chronisch obstruktiven Lungenerkrankung (COPD). Allerdings kann auch Asthma sehr ähnliche Symptome zeigen. Da beide Lungenerkrankungen teilweise unterschiedlich behandelt werden, ist die richtige Diagnose sehr wichtig.

Am heutigen Abend wird uns Herr Prof. Bals über neue Möglichkeiten und Erkenntnisse aktuell nach dem Jahreskongress der Deutschen Lungenfachärzte informieren.

Referent: **Prof. Dr. Dr. med. Robert Bals**

Direktor der Klinik für Innere Medizin V- Pneumologie, Allergologie, Beatmungsmedizin im Universitätsklinikum des Saarlandes

**Dienstag, 20. Juni 2017 - 16.30 Uhr
Nebenraum, Kasino - Gebäude 32**



Sommerfest mit Herrn Dr. med. Michael Köhler und allen Referenten

Ähnlich wie in den letzten Jahren, möchten wir bei Kaffee und Kuchen zu offenen oder neuen Fragen Rede und Antwort stehen. War dieser Termin sonst immer im

November, so möchten wir gerne den Vorschlag in der letzten Veranstaltung aufgreifen und uns nun im Sommer treffen – bei hoffentlich angenehmen Temperaturen. Hierzu sind auch alle Referenten herzlich eingeladen. Zusätzlich wird Herr Dr. med. Michael Köhler, Vorsitzender der Deutschen Patienten Liga Atemwegserkrankungen e.V. - DPLA, über aktuelle Themen der Atemwegserkrankungen informieren.

Veranstaltungsort:

**Universitätsklinikum (UKS) Homburg/Saar
Ort: Nebenraum vom Kasino im Gebäude 32
des UKS.**

Das Gebäude 32 erreichen Sie am einfachsten über die Nebeneinfahrt, welche von der Cappelallee aus befahren werden kann. In der Nähe zum Kasino befinden sich ausreichend Parkplätze, die Sie nutzen können. Evtl. müssen Sie eine kleine Parkgebühr entrichten.

**Dienstag, 26. September 2017 - 18.00 Uhr
Hörsaal - Gebäude 6**

Mikrobiom – das unbekannte Organ

Erst kürzlich erschien sehr medienwirksam ein neues „Organ“ in Schlagzeilen vieler Zeitungen und Illustrierten – das Mikrobiom.

Unter Mikrobiom versteht man die Gesamtheit aller Mikroorganismen, die den Menschen besiedeln. Bekannt wurde dieses Organ, als man im Tierversuch heraus fand, dass Bakterien aus dicken Mäusen schlanke Mäuse machten und Bakterien aus schlanken Mäusen dicke Mäuse machten. Es klang damals wie ein Wundermittel der Ernährungsindustrie. Selbst das Dt. Ärzteblatt 2012; 109(25) brachte einen Bericht über dieses neue Superorgan. An diesem Abend möchten wir Sie auf eine Zeitreise einladen, deren Epoche weit vor der Entwicklung des Menschen begann und deren Spuren wir heute immer noch in uns tragen.

Referentin: **Prof. Dr. med. Barbara Gärtner**
Kommissarische Direktorin des Instituts für Medizinische Mikrobiologie und Hygiene im Universitätsklinikum des Saarlandes

**Dienstag, 10. Oktober 2017 - 18.00 Uhr
Hörsaal - Gebäude 6**

Etablierung einer Lungensportgruppe in Bad Homburg

In das Behandlungsschema vieler Erkrankungen wird heutzutage immer mehr die Bewegungstherapie eingebaut. Musste man vor 50 Jahren oft noch mehrere Wochen wegen eines Schenkelhalsbruches im Krankenhaus verweilen, so werden heutzutage meist am ersten Tag nach der OP die ersten Gehversuche gestartet.

Das Bewegung auch Menschen, die an Asthma, COPD oder einer anderen Lungenerkrankung leiden gut tut, ist weitläufig bekannt. Jedoch benötigen solche Patienten bei der sportlichen Betätigung eine besondere Beratung und Anleitung, um ihre körperliche Fitness ohne Risiko zu steigern. Auch dürfen solche Aktivitäten nur von Trainern geleitet werden, deren Qualifikation entsprechend ist. Wie eine solche Gruppe aufgebaut wird und wie sie sich gestaltet, überlassen wir heute Abend den Ausführungen von Herrn Wern, der selbst schon mehrere Lungensportgruppen erfolgreich gegründet hat.

Referent: **Lothar Wern**

Ortsverband Wiesbaden der DPLA

Ankündigung:

**23. September 2017
9.30 Uhr - 15.00 Uhr**

2. Lungentagung Worms

COPD, Asthma bronchiale und die neuen Leitlinien

Informationen für Patienten mit Atemwegserkrankungen und ihre Angehörigen.

Veranstaltungsort:

DAS WORMSER - Tagungszentrum Worms

Rathenaustraße 11, 67547 Worms

Infos unter: www.pat-liga.de

Tagungsleiter wird wieder Herr **Prof. Worth** sein. Zusätzlich zu den insgesamt **fünf Hauptvorträgen** bieten wir parallel wiederum **fünf Workshops** an.

– Eintritt FREI –

Zusätzlich kann eine Reihe von kostenlosen Serviceleistungen in Anspruch genommen werden.