

Informierte Patienten wissen und können mehr

Von uns kommt die

LUFTPOST

NEU
4 x jährlich

Kompetent - Verständlich - Patientengerecht

Deutsche PatientenLiga
Atemwegserkrankungen e.V. - DPLA

29 Jahre

Rehabilitationssport bei Lungenerkrankungen

Der Polizei-SV Wengerohr bietet zu verschiedenen Terminen Reha-Sport speziell bei Lungenerkrankungen an.

Die Teilnahme ist auf Verordnung sowie auch als Mitglied möglich. Mehr Infos sind zu finden unter: www.polizeisportverein.de, Tel. 06571 / 260 500.

Das Angebot wird unterstützt von Herrn Dr. Welss, Lungenfacharzt, Bernkastel-Kues.

Auskünfte erhalten Sie bei:

Inge Follmann

Ginsterweg 9, 54558 Gillenfeld

Telefon: 06573 / 574

E-Mail: follmanninge@web.de

Renate Maisch

Schulstraße 6, 54531 Bettenfeld

Telefon: 06572 / 23 99

Geschäftsstelle der Deutschen PatientenLiga Atemwegserkrankungen e.V. - DPLA

Adnet-Str. 14, 55276 Oppenheim

Tel.: 06133 / 35 43 - Fax: 06133 / 57 383 27

Montag bis Donnerstag: 8.30 - 13.30 Uhr

E-Mail: info@pat-liga.de

Schauen Sie auch auf unsere Homepage:

www.pat-liga.de

Mit freundlicher Unterstützung:

Neue Apotheke, Wittlich

Sparkasse Mittelmosel, Eifel - Mosel - Hunsrück

Über uns:

Wir sind eine altersgemischte Gruppe von Menschen, die an chronischen Atemwegserkrankungen wie Asthma bronchiale und chronisch obstruktiver Bronchitis der COPD, leiden.

Zu unseren Treffen laden wir Betroffene, Interessierte und ihre Angehörigen herzlich ein.

Wir bedanken uns bei den Referenten, die uns mit ihrem Engagement und in ihrer Freizeit für die Info-Veranstaltungen in unserem Ortsverband helfen.

Ebenso möchten wir der Neuen Apotheke für die Unterstützung danken.

Wir laden ein zu unseren Treffen

an jedem 2. Montag im Monat

**Ort: Neue Apotheke
Seminarraum
Friedrichstraße, 54516 Wittlich**

um 17.45 Uhr - Atemtherapie

Die Atemtherapie leitet der Sporttherapeut und Feldenkreislehrer **Herr Hans Günter Müller**.

um 19.00 Uhr

**Vorträge und Informationen
zum Thema Atemwegserkrankungen**

**Werden Sie Mitglied der
Deutschen PatientenLiga**

Atemwegserkrankungen e.V. - DPLA!

Der Jahresbeitrag beträgt 25,00 €.

Die „Luftpost“ erhalten Sie dann kostenlos.

Programm des Ortsverbandes Bernkastel-Wittlich

2015

**Selbsthilfe
schafft
Lebensqualität**

Termine und Themen

**Unser Ziel ist die Verbesserung
Ihrer Lebensqualität**



9. März 2015

Atemtherapie und Erfahrungsaustausch

13. April 2015

Rehabilitation bei COPD -

Was Sie darüber wissen sollten

Das Wort „Rehabilitation“ bedeutet „Wiederbefähigung“. Bei chronischen Erkrankungen der Atmungsorgane ist eine Reha-Maßnahme angezeigt, wenn trotz der Behandlung durch den niedergelassenen Arzt das Leben im Alltag als Folge der Erkrankung beeinträchtigt wird, wie z. B. durch: Einschränkungen beim Gehen, Treppensteigen, bei der Hausarbeit oder zunehmender Pflege- und Hilfsbedürftigkeit.

Die positiven Auswirkungen einer Rehabilitation auf die Lebensqualität, ja sogar auf die Lebensdauer sind - insbesondere bei einer COPD - eindeutig nachgewiesen worden.

Sie haben einen Anspruch auf eine Rehabilitation, wenn die erforderlichen Voraussetzungen gegeben sind!

Herr Jürgen Frischmann von unserem Ortsverband Wiesbaden weiß aus eigener Erfahrung, was eine Rehabilitation leisten kann. Er wird mit Ihnen besprechen, wie und zu welcher Reha-Maßnahme Sie kommen können.

Referent: **Jürgen Frischmann**

Stellv. Vorsitzender der Deutschen PatientenLiga Atemwegserkrankungen e.V. - DPLA

11. Mai 2015

Asthma und Behandlungsmöglichkeiten

Asthma bronchiale zählt zu den häufigsten chronischen Erkrankungen. Mehr als fünf Prozent der Bevölkerung in Deutschland sind an Asthma erkrankt. Was sind die Grundlagen dieser Erkrankung und welche Behandlungsmöglichkeiten bestehen.

Gerade für Betroffene ist es wichtig, ihr Asthma gut zu behandeln und die neuen Möglichkeiten zur Asthmatherapie zu kennen.

Referent: **Dr. med. Al- Nasser**

Internist und Lungenfacharzt Bernkastel-Kues

8. Juni 2015

Atemtherapie und Erfahrungsaustausch

6. Juli 2015

Ernährung bei chronischen Erkrankungen

Bei vielen chronischen Krankheiten kann die richtige Ernährung maßgeblich den Krankheitsverlauf beeinflussen. Umso wichtiger ist es dann, die richtigen Nahrungsmittel auszuwählen. Frau Lesmeister informiert in ihrem Vortrag wie man dies im Alltag am besten umsetzen kann.

Referentin: **Astrid Lesmeister**

Ernährungsberaterin am Verbundkrankenhaus Wittlich

7. September 2015

Schlaganfall: Wie kann ich vorbeugen?

Übergewicht durch falsche Ernährung / Bewegung und Bluthochdruck und die Kombination verschiedener Medikamente können Risikofaktoren für einen Schlaganfall sein. Deshalb ist es wichtig aktiv vorzubeugen. Apothekerin Frau Jöntgen erklärt die verschiedenen Möglichkeiten der Vorbeugung.

Referent: **Christine Jöntgen**

Apothekerin, Neue Apotheke Wittlich

5. Oktober 2015

Neues zur Erkennung, Behandlung und Prognose der chronisch obstruktiven Lungenerkrankung - der COPD, zum Asthma bronchiale nach GINA 2014 und vom aktuellen Kongress der deutschen Lungenfachärzte

Dr. Köhler erläutert in seinem Vortrag die Behandlungsrichtlinien der Gina (Globalen Initiative für Asthma).

Referent: **Dr. med. Michael Köhler**

Vorsitzender der Deutschen PatientenLiga Atemwegserkrankungen e.V. - DPLA

9. November 2015

ACOS-Asthma / COPD - Overlap- Syndrom: Komplexe Symptomkombination erschwert die Diagnose

Beispiel: Wenn der Kopf juckt, kann man gleichzeitig von Läusen und Flöhen befallen sein, was man schnell erkennt. Es ist aber viel schwieriger zu diagnostizieren, ob die Einengung der Atemwege auf Grund von Asthma, COPD oder auf eine Kombination beider Erkrankungen zurückgeht. Die Therapie ist schwierig, da sie auf ein inhalatives Cortison (Asthmaspray) oder auf Cortisontabletten nur unzureichend ansprechen und beschleunigt an Lungenfunktion verlieren; die COPD-Symptome verstärken sich.

Dr. Welss erklärt in seinem Vortrag die Behandlungsmöglichkeiten dieser Erkrankung.

Referent : **Dr. med. Christof Welss**

Internist und Lungenfacharzt, Bernkastel-Kues und Föhren